

目次

第1章 概説	1
1. 神経筋関節促通法の名称について	3
2. 運動学と NJF	3
3. 運動療法と NJF	4
第2章 NJF 治療技術	7
1. NJF の基礎理論と考え方	9
2. NJF 技術分類	10
3. 促通要素	12
4. NJF 治療の基本原則	16
第3章 治療技術総論	19
1. 関節の構造	21
2. 運動学	21
3. 評価	21
4. NJF 治療技術	22
第4章 肩複合体	23
1. 関節の構造	25
2. 運動学	27
3. 評価	27
4. NJF 治療技術	28
第5章 肘関節	53
1. 関節の構造	55
2. 運動学	56
3. 評価	56
4. NJF 治療技術	57
第6章 手関節	69
1. 関節の構造	71
2. 運動学	73
3. 評価	74
4. NJF 治療技術	74
第7章 股関節	87
1. 関節の構造	89
2. 運動学	91
3. 評価	91
4. NJF 治療技術	92

第 8 章 膝関節	121
1. 関節の構造	123
2. 運動学	124
3. 評価	126
4. NJF 治療技術	127
第 9 章 足関節	139
1. 関節の構造	141
2. 運動学	142
3. 評価	143
4. NJF 治療技術	144
第 10 章 頸椎	157
1. 関節の構造	159
2. 運動学	160
3. 評価	160
4. NJF 治療技術	162
第 11 章 胸椎	171
1. 関節の構造	173
2. 運動学	174
3. 評価	175
4. NJF 治療技術	176
第 12 章 腰椎・骨盤	201
1. 関節の構造	203
2. 運動学	205
3. 評価	205
4. NJF 治療技術	206
第 13 章 仙腸関節	219
1. 関節の構造	221
2. 運動学	223
3. 評価	223
4. NJF 治療技術	224
索引	237